Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

__Parra Morero_____

_____

_____

FECHA

02 de febrero del 2026

_____

CIUDAD

_____

_____Tenjo Cundinamarca_____

_____

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero – 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Parra Moreno
DIRECCIÓN	Tienda Erika
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Carrasquilla
TELÉFONO FIJO	3114749589
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A
N / A	N / A	N / A	N / A	N / A	N / A

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Edith Natalia Parra Moreno	1102488202	21	O+	Cabeza de hogar	Nueva EPS	N / A	N / A	3114749589

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

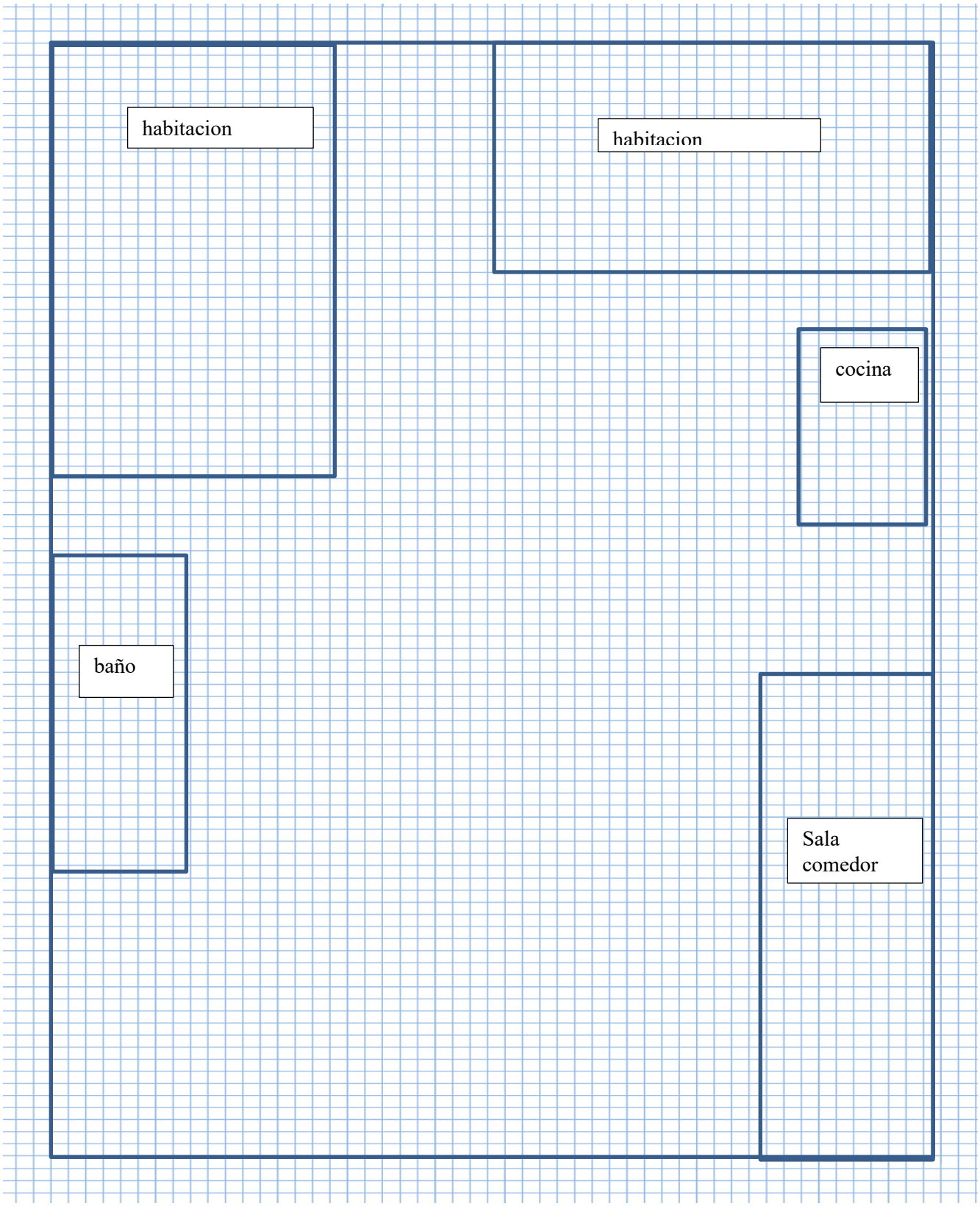
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
Accidente vehicular	4.848242, -74.176269	Antrópico	Socio -Económico	Capacitación	Edith Natalia Parra Moreno	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Umata Tenjo	7 kilómetros	Incendios	Incendios forestales Incendios estructurales	3043440847
Defensa civil	Carrera 1G Numero 4-16 Tenjo	6 kilómetros	Búsqueda y rescate	Acción social Gestión del riesgo Gestión ambiental	3132893315
Policía	Tenjo centro	6 kilómetros	Seguridad	Monitoreo	3162565644

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Accidente Vehicular	
COORDINADOR:	Edith Natalia Parra Moreno	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES		Edith Natalia Parra Moreno
	Capacitación en primeros auxilios, ruta de evacuación, verificación de la estructura de la vivienda, botiquín fel, mochila de emergencia,	
	Mantener la calma, salir de la vivienda por la ruta de evacuación al punto de encuentro.	Edith Natalia Parra Moreno
DESPUÉS		
	Realizar conteo del grupo familiar ,no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismo de socorro, no ingerir agua de los grifos durante de las siguientes 12 horas ,escuchar la radio.	Edith Natalia Parra Moreno

Formato Anexo N° 09 - “GRÁFICO DEL ENTORNO”

